

Trail de Primavera

Trail de **Confrides**

Serrella 43K

43 km. y 2.700 m. desnivel +
Carrera

Serrella 24K

24 km. y 1.400 m. desnivel +
Carrera y caminantes

Aitana 18K

19 km. y 1000 m. desnivel +
Carrera y caminantes

Confrides 16 de Mayo de 2020

REGLAMENTO

1.- Este evento tendrá lugar el sábado 16 de Mayo de 2020 y constará de tres pruebas:

Maratón Serrella 43K: Carrera por montaña de 43 km. y 2.700 m. desnivel + (salida a las 07:00h.) con un tiempo máximo de 10 horas.

Media maratón Serrella 24K: Carrera por montaña y marcha senderista de 24 km. y 1.400 m. de desnivel positivo (salida a las 08:00h.) con un tiempo máximo de 8 horas.

Trail Aitana 19K: Carrera por montaña y marcha senderista de 19 km. y 1.000 metros de desnivel positivo (salida a las 8:30h.) con un tiempo máximo de 7 horas.

Todas las pruebas tendrán la salida y meta en la Plaça del Anouer de Confrides.

2.- La prueba se desarrollará por caminos y sendas del entorno de la Serrella y de Aitana en los términos municipales de Confrides, Quatretondeta, Facheca y Famorca.

3.- Podrán participar las personas que lo deseen mayores de 18 años.

4.- INSCRIPCIONES.

Precios inscripción según modalidad y periodo.

Serrella 43K

Periodo	Federados	No federados
Del 1 al 28 de febrero	38	42
Del 1 de marzo al 15 de abril	41	45
Del 16 de abril al 13 de mayo	45	49

Serrella 23K

Periodo	Federados	No federados
Del 1 al 28 de febrero	24	27
Del 1 de marzo al 15 de abril	27	30
Del 16 de abril al 13 de mayo	30	33

Aitana 18K

Periodo	Federados	No federados
Del 1 al 28 de febrero	20	23
Del 1 de marzo al 15 de abril	22	25
Del 16 de abril al 13 de mayo	25	28

Inicio de inscripciones: 1 de febrero de 2020

Fin de inscripciones: 11 de mayo de 2020

Por motivos medioambientales y para garantizar la calidad del evento se establecen los siguientes límites por carrera:

Serrella 43K: 200

Serrella 23K: 250

Aitana 18K: 250

El plazo de inscripción dará comienzo el 1 de Febrero de 2020 y finaliza el 11 de Mayo de 2020 o al completarse el cupo.

La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba.
- Avituallamientos.
- Servicio de duchas en la Piscina Municipal.
- Bolsa del corredor o senderista.
- Barbacoa y cerveza al finalizar la carrera.
- No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

5.-Política de devoluciones:

Una vez realizada la inscripción se podrá solicitar la devolución de esta conforme a estos plazos y condiciones:

De 1 de Febrero al 30 de Abril: 60 % del importe. Del 1 al 10 de Mayo se podrá solicitar la devolución del 50 % de la inscripción en caso de lesión y con envío del justificante médico.

Transferencia de inscripción o cambio de modalidad

Durante el periodo en el que las inscripciones estén abiertas se podrá solicitar el cambio de titularidad (cesión de dorsal) o de modalidad.

El coste de este servicio será del 10% con una comisión mínima de 2€ y en el caso de realizar el cambio de una modalidad a otra de inferior precio la diferencia en el precio no será reembolsada.

La única forma de poder solicitar estos cambios es desde el **ÁREA PRIVADA DE USUARIO REGISTRADO** en el apartado **MIS EVENTOS** seleccionando el botón **TRANSFERIR**.

No habrá lista de espera.

6.-RECOGIDA DE DORSALES. -

TODAS LAS MODALIDADES:

Miércoles 13 al Viernes 15 hasta las 14:00h, Tienda Decathlon Alicante, en horario de tienda

Viernes 15 en el Polideportivo de Confrides desde la 18:00 hasta las 20:00h.

Sábado 16: en el Polideportivo de Confrides desde las 06:00 y hasta 20 minutos antes de la salida.

Será imprescindible presentar el DNI y los federados también la tarjeta federativa.

7.- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.- El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

8.- TIEMPOS DE PASO.- Se establecen los siguientes puntos de control de paso que se cerrarán en el la hora establecida:

Maratón:

Avituallamiento Nº 3-Quatretondeta, Km. 17,4. Cierre a las 11h.

Avituallamiento Nº 5 – Famorca, Km. 29,600. Cierre a las 13:30 h.

Meta, Km. 43. Cierre a las 16h

Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el chip de control a la organización.

Los puntos de abandono preferentes son Quatretondeta y Famorca únicos lugares donde se garantiza la evacuación a meta con vehículo, en el resto de los controles se indicará hacia donde dirigirse, salvo en caso de lesión que se activará el dispositivo de emergencias.

9.-AVITUALLAMIENTOS. -

Régimen de semi-suficiencia.

Obligatorio depósito para líquidos, mínimo 0,5 litros y vaso (no habrá vasos en los avituallamientos).

43K: 5 avituallamientos más el de meta.

Situación	PK	Altura	Contenido
Pas del Comptador	8,000	1.230 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas)
Quatretondeta	17,400	615 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, sándwiches, gominolas)
Pas del Comptador	22,200	1230 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas)
Famorca	29,600	690 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, sándwiches, gominolas)
Racó de Llosa	37,600	900 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, sándwiches, gominolas)
Meta	43	770 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas) Barbacoa

24K: 3 avituallamientos más el de meta.

Situación	PK	Altura	Contenido
Pas del Comptador	8,000	1.230 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas)
Pas del Comptador	12,000	1230 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas)
Racó de Llosa	17,600	900 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, sándwiches, gominolas)
Meta	24	770 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas) Barbacoa

19K: 3 avituallamientos más el de meta.

Situación	PK	Altura	Contenido
Cruce caminos	5,600	1.250	Líquido
Cumbre Aitana	8,100	1.550	Líquido-sólido (fruta, barritas, sándwiches, gominolas)
Cruce caminos	12,300	1.250	Líquido
Meta	19	770 m.	Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas) Barbacoa

10.- PREMIOS.-

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías.

Categoría Absoluta, Femenina y Masculina. (18 años en adelante cumplidos el año de la competición)

Sub-Categoría Senior, Femenina y Masculina. (18 a 39 años cumplidos el año de la competición)

Sub-Categoría Veterana Femenina y Masculina. (40 a 49 años cumplidos el año de la competición)

Sub-Categoría Master Femenina y Masculina. (50 años en adelante cumplidos el año de la competición)

11.- Quedara descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

12.- La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan. En este caso los derechos de inscripción no serán devueltos.

13.- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

14.- Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de alta montaña.

15.- Es obligatorio el llevar una prenda cortavientos, si las condiciones meteorológicas fuesen favorables la organización podrá anular esta norma.

16.- Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional al medio litro de líquido obligatorio.

17.- La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

18.- Los participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que esta es una actividad de riesgo que puede ocasionar graves lesiones.

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

19.- La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma y da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

20.- Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEMECCV).

Información:

<https://www.facebook.com/traildeprimavera/>

www.trailconfrides.com